

ケンカしないで いい案出そう!

2023年12月12日、本多公民館ホールで開催しました。コミュニケーションに関心のある幅広い世代の方々が集って、一緒に話し合ったり、考えたりしました。

前半は、恒例のウィンウィン劇場。

今回は「ずっといい子で育った大学生」が、母親に反発するシーンから始まり、親子の思いがすれ違う、よくありがちなやり取りを再現。「話を聞くコツ」を習った母親が、失敗しながらも息子の話に耳を傾ける場面には、参加者がホッとした様子でした。



ウィンウィン劇場 登場人物

佐野井家

母 45歳 主婦	りょう 大1 息子	るみ 中3 娘	祖母 70歳 親業 インストラクター	電話 の 声
----------------	-----------------	---------------	-----------------------------	--------------



相手の話を 聞くコツ

- あいづち
- くり返す
- 気持ちをくむ
など

今は
自分の意見・感想を
言わない!

後半は、4-5人の小グループに分かれて、「家族全員で楽しむアイデア」を短時間でたくさん出し合いました。ケンカしないで話し合うコツや楽しさを体験できたかと思います。



【参加者アンケートから】

- 劇が面白かった、うまくポイントを伝えていました
- 劇から客観的に家族のコミュニケーションの問題を考えられ、自分事としても興味深く見ることができ、気づきになりました
- いつも言っている劇のセリフ、分かっているもついつい、口に出てしまう
- 私は劇のお母さん、そのものです
- 頭では知っていた「聞き方」を、改めてシンプルに確認できた
- 聞き方のコツを、主人や子供に、早速使ってみたいと思った

- 自分では意外とアイデアが出ないことに気がついた
- アイデアを出す時にも、いろんな人、いろんな考えがあるなあ、それが面白いなあと思った
- 皆で好きに発言して、否定されないのが、1人ずつどんどんアイデアが出せた
- 家族での楽しみ方のアイデア出しは、これからの年末年始、家族でやってみよう!

- 生きていく上で基本的なコミュニケーションの取り方について、改めて学べた
- 会話はやり直しがきく、それが心に染みました
- 失敗を繰り返しながら、よい聞き方ができるようになりたいと思いました

